



Kurs zum Erlernen der Transzendentalen Meditation®

Kursstruktur – Leistungen - Preise

VORGESPRÄCH

Abklärung individueller Fragen (15 Min.)

PERSÖNLICHE UNTERWEISUNG (ca. 1,5 Stunden)

Schritt-für-Schritt-Unterweisung in Transzendente Meditation

SEMINAR, 1.TAG (ca. 2 Stunden)

Transzendente Meditation: So üben Sie korrekt

Mit Erfahrungsbesprechung, gemeinsamer Meditation und Video.

SEMINAR, 2. TAG (ca. 2 Stunden)

Mechanismen der Stresslösung: Was passiert in der Meditation

Mit Erfahrungsbesprechung, gemeinsamer Meditation und Video.

SEMINAR, 3. TAG (ca. 2 Stunden)

Die kumulierenden Wirkungen von Transzendentaler Meditation: Ausblick auf das Ziel

Mit Erfahrungsbesprechung, gemeinsamer Meditation und Video.

WEITERE SEMINARE nach 10 Tagen (ca. 2 Stunden)

Überprüfung und Analyse der Erfahrungen in den ersten 10 Tagen Ihrer selbstständigen Praxis. Mit Erfahrungsbesprechung, gemeinsamer Meditation und Video.

LEBENSLANGER SUPPORT und optionale monatliche Gruppentreffen

Überprüfung und Korrektur Ihrer Meditationspraxis: im ersten Halbjahr monatlich, ab dann jederzeit auf Wunsch (45 Min.). Mit Meditation.

WOCHENEND-VERTIEFUNGSKURS

Vertiefung der Erfahrungen durch angeleitete, intensivierte Praxis. Vermittlung leichter Yoga-Positionen und einer einfachen Atemtechnik.

(Die Gebühr für einen Wochenendkurs von 108€ ist in der Grundkursgebühr enthalten).

TARIFE (inkl. 19% MwSt., für Selbstständige steuerlich absetzbar)

Standard: Normalverdiener € 1190,00

Familie: mit Ehepartner/Partner plus Kinder ab 5 bis unter 18 Jahren € 1785,00

Sozialtarif (Schüler, Studenten usw. bitte sprechen Sie uns an) € 595,00

Ratenzahlung: Bitte sprechen Sie uns spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an

Bankverbindung: Maharishi Friedenspalast GmbH, DE37 8205 1000 0163 0748 01

Der Kurs kann nur als Ganzes gebucht werden Die Gebühr ist vor Beginn vollständig auf das o.a. Konto zu zahlen.

Doris Heil & Detlev Heil-Wulf TM-Center Ratingen - Feldstr. 42 - 40882 Ratingen - 02102-80875 / 01520-3323025

doris.heil@meditation.de - detlev.wulf@meditation.de <https://tm-info.eu>